

Меню

на 20 марта 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280

на 21 марта 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Каша пшеничная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
• Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235

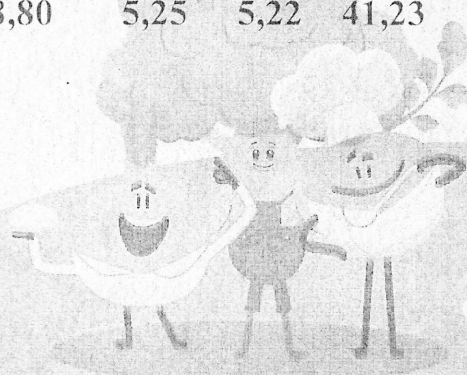
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

на 22 февраля 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- ть	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
• Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,41	4,77	34,13	199

на 23 марта 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- ть	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/ 5		0,1	0,01	8,15	35
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216

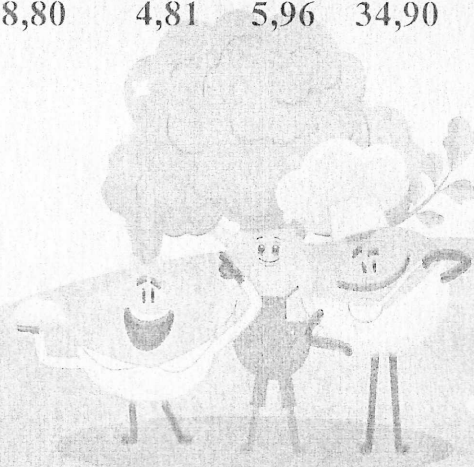
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

на 24 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- ть	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Спагетти отварные(с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/ 5		0,1	0,01	8,15	35
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280

на 25 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- ть	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
• Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,04	4,49	35,3	199

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

